[**La adicción**](http://www.asociacion-aditu.org/?page_id=4) **>** [**No drogas**](http://www.asociacion-aditu.org/?page_id=2154) **> Compras compulsivas**

**LA ADICCIÓN A LAS COMPRAS** es un impulso incontrolable para adquirir objetos inútiles o innecesarios. La gratificación deriva, más que de la utilidad de los productos, del propio proceso de comprar. Este consumo, no planificado, va más allá de las posibilidades económicas de la persona y le lleva a tener un exceso en sus gastos e incluso a generar deudas.

Entre las causas que mueven a comprar de forma desmesurada no se encuentra la necesidad, sino un descontrol de los impulsos y un pensamiento irracional que surge de una necesidad emocional, de la falta de autoestima, de un vacío o de la imposibilidad de soportar frustraciones y problema.

I Find the following Spanish words in the article.

a. impulse e. unplanned

b. useless f. among the causes

c. vacuum g. self-esteem

d. tolerate h. necessity

II Indicate if the following statements appear in the article. For those that appear, place the letter near the phrase in the article.

A. Those who shop to excess often incur debt.

B. Compulsive shoppers shop out of emotional necessity.

C. Compulsive shoppers usually buy more and more each time.

D. Shopping gives some people a rush of adrenaline.

E. Compulsive shoppers have trouble dealing with frustrations and problems.

F. Compulsive shoppers buy items that are not needed.

III What is the main idea of this article? Write your answer in English.